



Gesprekshandleiding

Zo voer je een synodaal gesprek

Inleiding

Een synodaal gesprek is een gesprek waarin je beoogt aandachtig naar elkaar te luisteren. Het is geen debat met argumenten. Gelijk of ongelijk hebben speelt geen enkele rol. Het gaat erom naar ieders ervaring te luisteren en te ontdekken wat de Heilige Geest je te zeggen heeft. Iedere gelovige kan het initiatief nemen om een synodaal gesprek te starten.

De gesprekspartners maken tijdens het gesprek in gebed of stille tijd ruimte voor de werking van de Heilige Geest, die verbinding schept en inzicht brengt.

Een synodaal gesprek wint aan kracht wanneer je in je gespreksgroep mensen betreft met uiteenlopende achtergronden en mensen die doorgaans te weinig gehoord worden. Het is goed hen actief uit te nodigen. De opbrengsten van het gesprek kun je delen met de bredere geloofsgemeenschap.

Ter voorbereiding

Maak voor iedere deelnemer een kopie van een of meer gespreksvragen. Maak per gesprek een keuze uit de voorgestelde vraagstellingen. Er is een gespreksleider per 8 à 10 personen. Wordt de groep groter, verdeel de groep dan in deelgroepen zonder dat die elkaar storen.

Voor de gespreksleider: bewaak het ritme van luisteren, spreken en stilte. Voor synodaliteit is het van belang dat in iedere ronde iedereen reageert; je kunt dit niet afdwingen, maar wel mensen ertoe uitnodigen: iedere stem is van belang! Zorg ervoor dat het geen discussie wordt, met name in ronde 2 en 3. Vraag iemand om beknopt aantekeningen te maken van hetgeen gedeeld wordt.

Opzet van het synodale gesprek

Start bij voorkeur met een informele ontmoeting met koffie en thee. Zorg voor een hartelijke sfeer zodat ieder zich ontspannen en welkom voelt.

Welkom met korte uitleg van de methode door de gespreksleider. Steek een kaars aan en begin met [het synodegebed](#) en een tekst uit de Bijbel. Bijvoorbeeld 1 Handelingen 2,44-47, Lucas 10, 1-2, Lucas 24, 13-19.27-29 of een ander gedeelte dat je zelf passend vindt. Ga eventueel uiteen in deelgroepen. Indien de gespreksdeelnemers elkaar niet kennen kun je beginnen met een korte voorstelronde.

Eerste ronde

De gespreksleider leest de vragen die voorliggen hardop voor en nodigt de deelnemers uit om stil te worden en na te denken/bidden over deze vraag. Deze persoonlijke tijd duurt 7 minuten.

Vervolgens nodigt de gespreksleider de deelnemers uit om een voor een te delen wat de vraag bij hen oproept. De andere deelnemers aan het gesprek luisteren, maar reageren niet.

Tweede ronde

Als ieder gesproken heeft, volgen er weer 5 minuten stilte om na te denken en op te schrijven wat ieder raakte in de woorden van de anderen. Doe dit vanuit de vraag waar de stem van de Geest in de gedeelde ervaringen hoorbaar is.

Opnieuw vraagt de gespreksleider de deelnemers om dit met elkaar te delen, opnieuw zonder elkaar te onderbreken. En de gespreksleider probeert aan het eind enkele lijnen te verwoorden die hieruit naar voren gekomen zijn. Houd een korte stilte.

Derde ronde

In de derde ronde deelt ieder welke inzichten het gesprek heeft opgeleverd. Wat neem je mee naar huis? Waarover wil je verder praten en bidden met anderen?

Heb je wat meer tijd, dan is ook het vrije gesprek waarin uitwisseling plaatsvindt mogelijk. Deze tweede variant levert vaak meer op aan inzichten en gezamenlijke synodaliteit. Blijf wel het synodale luisteren naar elkaar bewaken!

Ter afronding van het gesprek kun je samen het Onzevader of Weesgegroet bidden.

Verslag

Beschrijf als groep kort de ervaringen en opbrengsten van het gesprek en gebruik daarvoor het 'model voor verslag'. Deze worden verzameld en gebruikt als input voor de volgende fase van de synode. Mail dit verslag voor 2 april maart 2024 naar info@netwerkkatholiekevrouwen.nl.